

No es cuestión de oír

Aprenda a escuchar



El escuchar significa más que simplemente oír lo que se dice. Consiste en poner atención y concentrarse en lo que la persona está diciendo y entender y responder a la información que se da. Existen varias maneras en que usted le puede ayudar a su niño a poner atención y mejorar como escucha. Una manera es que usted mismo escuche mejor. A continuación le presentamos algunas sugerencias:

- Mire a su niño a los ojos cuando usted le hable. Esto le ayudará a su niño a enfocarse en lo que usted dice y le demostrará que le presta atención a él.
- Use su voz como herramienta de aprendizaje. El hablar en voz baja con frecuencia llama la atención de su niño más que cuando le habla en voz más fuerte.

- Practique jugar a escuchar ruidos para ayudar a su niño a identificar distintos tipos de sonidos. Por ejemplo, hagan una caminata y platicuen sobre lo que oyen: quién o qué está haciendo algún ruido y, qué tan fuerte es, o qué tan agradable es.
- Enseñe a su niño a seguir instrucciones. Comience dándole instrucciones sencillas, de una sola instrucción, tales como: Pon tu servilleta en la basura. Una vez que su niño pueda seguir las instrucciones sencillas agregue más instrucciones.
- Lea a su niño todos los días y platicuen sobre lo que se leyó. El escuchar requiere de práctica y el conversar con su niño sobre las historias es una manera divertida y educativa de mejorar su lapso de atención y su capacidad de comprender lo que se dijo.
- Enseñe a su niño canciones sencillas y canciones de cuna. Cuando su niño se familiarice con las canciones, haga una pausa al cantar y deje que él diga las palabras que faltan. Esta actividad motiva a su niño a prestar mucha atención.

Motheread[®], Inc.

www.motheread.org