

Temas Escolares

Libros Para Bebés



Los bebés necesitan de los libros al igual que necesitan comida. Cuando leemos a un bebé aunque éste sea muy pequeño, ayudamos a que su cerebro se desarrolle. La lectura estimula y crea nuevas conexiones en el cerebro, al mismo tiempo refuerza imágenes y palabras. Estudios han demostrado que el cerebro de los bebés se activa cuando escuchan a alguien leer un libro. Aquí se incluyen algunos consejos útiles para cuando empiece a leer libros a su bebé.

■ El primer paso para adquirir facilidad con el lenguaje es el convertirse en lector. Platique, platique, platique y dé la oportunidad a su niño de responder y participar en lo que está sucediendo.

■ La lectura en voz alta es un evento social y una actividad compartida. Es importante enfatizar que cuando se lee a un bebé el tono de la voz y la cercanía entre padres e hijo es muy

importante. Sostenga a su bebé en su regazo y dé un pequeño golpe a las páginas del libro para que el bebé ponga atención.

■ Seleccione libros que puedan ser inspeccionados por su bebé. Algunas veces los bebés exploran los libros poniéndoselos en la boca. Permita este tipo de exploración y describa lo que el bebé está haciendo. No tiene que leer el libro durante este período. Lo más importante es que disfruten del libro juntos.

■ A los bebés les gustan los libros de plástico, tela y cartoncillo grueso con colores muy brillantes, dibujos sencillos o fotografías. Las imágenes de caras o bebés son muy agradables para los niños.

■ Antes de dormir, no debe ser la única hora en que lee a su bebé. Trate de encontrar otros momentos durante el día para que la lectura sea parte de la rutina diaria. Por ejemplo, use libros de plástico para entretener al bebé cuando lo cambia, le da un baño o le da de comer.

Motheread[®], Inc.

www.motheread.org